

PREVALENCE OF HYPERTENSION AND ASSOCIATED RISK FACTORS AMONG THE CHINESE ELDERLY IN PERKAMPUNGAN BERAPIT AND PERKAMPUNGAN SUNGAI LEMBU SEBERANG PRAI TENGAH, 1994

PREVALENS HIPERTENSI DI KALANGAN WARGATUA CINA DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERKAITAN DENGANNYA DI PERKAMPUNGAN BERAPIT DAN PERKAMPUNGAN SUNGAI LEMBU SEBERANG PRAI TENGAH, 1994

Teo Gim Sian, Md. Idris Mohd Nor

ABSTRACT

A cross-sectional study was carried out to determine the prevalence of hypertension in the elderly and to study the relationship between hypertension in the elderly and various sociodemographic, behavioural and nutritional factors. This study involved an the Chinese elderly persons aged 55 and above in 2 randomly selected Chinese villages in Seberang Prai Tengah, Pulau Pinang. This study included house to house interview, anthropometric assessment and blood pressure measurement. The prevalence of hypertension was 48.1% and out of this, 65 (55.6%) were aware of having hypertension and were on treatment. There was a significant rise in the prevalence with age. There was no significant difference in the prevalence in both sexes. Hypertension was found to be inversely related to per capita income. Hypertension was significantly more common in smokers than non-smokers and in those with positive family history. Hypertension was found to be inversely related to physical activity ($p < 0.05$). There was no significant difference between the dietary intake of sodium, potassium, calcium, vitamin C and fat in the hypertensives compared to the normotensives. Alcohol intake in the elderly was low and not related to hypertension. From the multivariate analysis, age, smoking, physical activities and family history were the main independent factors that determined the prevalence of hypertension and systolic blood pressure. Physical activity and BMI were the main predictors of diastolic blood pressure.

ABSTRAK

Satu kajian hirisan lintang telah dijalankan untuk menentukan prevalens hipertensi di kalangan wargatua dan hubungannya dengan pelbagai faktor sosiodemografi, tingkahlaku dan pemakanan. Kajian melibatkan semua wargatua Cina yang berumur 55 tahun ke atas dari dua buah Perkampungan Cina yang dipilih secara rawak dalam daerah Seberang Prai Tengah, Pulau Pinang. Kajian ini melibatkan temuduga rumah ke rumah, pengukuran antropometri dan pemeriksaan tekanan darah. Prevalens hipertensi di kalangan wargatua adalah 48.1% dan darijumlah ini seramai 65 orang (55.6%) telah didiagnosa sebelum ini dan kini mengambil rawatan. Prevalens hipertensi meningkat secara bererti dengan umur dan tidak ada perbezaan yang bererti di antara kedua jantina. Hipertensi didapati berkadar songsang dengan pendapatan per kapita bulanan. Prevalens hipertensi adalah lebih tinggi secara bererti di kalangan perokok berbanding bukan perokok dan lebih tinggi di kalangan wargatua yang ada sejarah hipertensi dalam keluarga. Prevalens hipertensi juga didapati berkadar songsang dengan tahap aktiviti fizikal ($p < 0.05$). Dari segi pengambilan nutrien, tiada perbezaan bererti di antara pengambilan natrium, kalium, kalsium, vitamin C dan lemak oleh wargatua yang hipertensi dengan bukan hipertensi. Pengambilan alkohol di kalangan wargatua adalah rendah dan didapati tidak berkaitan dengan hipertensi. Dalam analisis multivariat, umur, merokok, aktiviti fizikal dan sejarah hipertensi dalam keluarga didapati merupakan faktor utama tidak bersandar yang meramalkan kejadian hipertensi dan tekanan darah sistolik sementara aktiviti fizikal dan BMI merupakan faktor utama yang boleh meramalkan tekanan darah diastolik.